

A Paz de Cristo Irmãos Militares da UMESC e familiares, Sabemos que o dia 25 de novembro é o dia do Doador de Sangue e a UMESC em parceria com o HEMOSC, aderiu a campanha de doação de Sangue durante o mês de novembro em todo o estado.

Solicitamos aos irmãos para abraçar esta campanha conosco, mobilizando os membros do seu grupo, familiares e amigos para esta obra fraterna de socorro à vida!

Entramos em contato com a direção que nos passou o seguinte:

O Sangue O – A doação poderá ser sem limites

O Sangue O + e B - A doação seria URGENTE

O Sangue AB + A doação para repor plaquetas

Os doadores deverão entrar em contato com o fone 48 32519711 para agendar para o recolhimento.

Segue abaixo o banner com endereço das Unidades do HEMOSC. Caso não tenha unidade em sua cidade, poderá ser feito contato através do fone acima para a visita de profissionais que recebam as doações dos voluntários.

Por fim, solicitamos aos irmãos associados, que façam a sua doação vestidos com a camiseta azul da UMESC, bem como divulguem nos grupos.

Deus abençoe a todos os envolvidos nesta causa nobre.

UM PROCESSO MODERNO, EFICIENTE, QUE SEPARA CÉLULAS E SALVA AINDA MAIS VIDAS.

O que são plaquetas?

São componentes do sangue produzidos pela medula óssea. Quando um vaso sanguíneo é lesado, as plaquetas se prendem ao local, formando uma barreira que evita o sangramento.

O que são hemácias?

São células vermelhas do sangue que têm como função transportar o oxigênio para todo o corpo. Possuem forma de "disco" e são produzidas pela medula óssea.

Quem utiliza as plaquetas?

Pacientes que apresentam baixa contagem de plaquetas ocasionadas por leucemia, cirurgia cardíaca, câncer, anemia plástica, quimioterapia, radioterapia e transplante de medula

óssea. São pacientes que podem apresentar sérios sangramentos, por isso precisam receber transfusões frequentes de plaquetas até que o organismo se recupere do tratamento e passe a produzir suas próprias plaquetas.

Por que doar plaquetas e hemácias por aférese?

Porque a doação de plaquetas por aférese oferece a vantagem de coletar de um único doador plaquetas suficientes para transfusão de até dois adultos. Outro fato importante é que na doação de hemácias por aférese o doador pode doar duas unidades (bolsas) de uma única vez, ou pode doar também plaquetas e hemácias ao mesmo tempo.

Como é feita a aférese de plaquetas e por aférese?

Conecta-se o doador à máquina de aférese utilizando-se um sistema fechado e descartável. Após a inserção de uma agulha em um dos braços, a máquina inicia o procedimento através de um processo de separação das plaquetas e hemácias por centrifugação e as armazena em uma bolsa que faz parte do sistema. Os demais componentes do sangue são devolvidos ao doador. Uma solução de anticoagulante é usada durante o procedimento para evitar a formação de coágulos e coletar os componentes necessários.

Doação de sangue normal

É necessário o esforço combinado de 8 doadores de sangue para produzir uma dose transfusional de plaquetas.



QUEM PODE E COMO DOAR?

ALÉM DE ATENDER A TODOS OS REQUISITOS BÁSICOS DA DOAÇÃO DE SANGUE, DEVE-SE:

- ✓ pesar acima de 60 kg;
- ✓ ter bom acesso venoso em ambos os braços;
- ✓ evitar alimentos gordurosos nos 3 dias anteriores à doação;
- ✓ não estar fazendo uso de anti-inflamatórios e AAS (ácido acetil salicílico);
- ✓ nunca ter engravidado;
- ✓ fazer agendamento prévio através do site ou telefone.



DOAR SANGUE SALVA VIDAS, HONESTIDADE TAMBÉM.



PARA DOAR SANGUE VOCÊ PRECISA

- Ter idade entre 16 e 69 anos (jovens de 16 e 17 anos devem estar acompanhados por um responsável legal, ambos portando documento oficial).
- Ter idade máxima de 60 anos, 11 meses e 29 dias para a primeira doação.
- Pesar acima de 50 quilos (com desconto de vestimentas).
- Estar bem alimentado (alimentos leves e não ricos em gordura nas últimas 4 horas que antecedem à doação).
- Apresentar documento emitido por órgão oficial com foto que permita a identificação.
- Estar saudável.



VOCÊ NÃO PODE DOAR SANGUE SE

- Estiver com febre, tosse, gripe, dor de garganta ou outras infecções.
- Estiver com reação e/ou crise alérgica.
- Teve diarreia nos últimos 7 dias (3 episódios ou mais).
- Estiver com lesão de pele, afta ou herpes (a pele deve estar íntegra).
- Tiver ingerido bebida alcoólica há menos de 12 horas.
- Não tiver dormido pelo menos 6 horas na noite anterior à doação.
- Fez endoscopia, colonoscopia ou outro procedimento invasivo nos últimos 6 meses.
- Fez tatuagem, micropigmentação e maquiagem definitiva nos últimos 6 meses.
- Colocou piercing nos últimos 6 meses (na região genital e oral, a doação só pode ser realizada 12 meses após a sua retirada).
- Teve hepatite viral após os 11 anos de idade.

DOAÇÃO DE PLAQUETAS
POR AFÉRESE:

— **SEPARA** —
COMPONENTES,
UNE VIDAS.

**A COLETA DE PLAQUETAS POR AFÉRESE
É A MELHOR MANEIRA DE CONSEGUIR O MÁXIMO
DE CADA DOAÇÃO, COLETANDO HEMÁCIA
E PLAQUETAS SEPARADAS.**



[Clique aqui para ver o vídeo de qual tipo sanguíneo doa para quem e de qual](#)